

## Boeken

**Van alles twee (3+) – Martine Delfos**  
De papa en mama van Jordi en Sterre wonen niet meer bij elkaar. Ze hadden teveel ruzie. Sterre denkt soms dat het haar schuld is, maar ze weet niet of Jordi dat ook denkt.

**De papa winkel (4+) – Kristien Aertsen**  
Op een avond springt de vader van Kleine Kater zomaar uit het raam. Zijn moeder kijkt er niet van op. Katers gaan wel vaker op pad, weet ze. Maar Kleine Kater is vastbesloten zijn vader terug te vinden!

**De blauwe stoel, de ruziestoel (5+) – Imme Dros**  
Als er ruzie is in huis, trekt Jannie Julia zich terug in de oude blauwe leunstoel op zolder. Daar is ze in haar eigen wereld.

**Je hoeft het niet alleen te doen (9+) – Villa Pinedo**  
Dit is een buddy in boekvorm voor alle kinderen met gescheiden ouders, gebaseerd op de Villa Pinedo-methode.

**Een handjevol tijd (11+) – Kit Pearson**  
Patricia brengt de zomervakantie door bij haar neefjes en nichtjes, omdat haar ouder hun scheiding gaan bespreken. Ze ziet het leven somber in ... tot het moment waarop ze een oud zakhorloge vindt waarmee ze de tijd naar haar hand kan zetten.

## Podcast

### Papa en mama zijn gescheiden

In de podcast hoor je wat andere kinderen vinden van de scheiding van hun ouders. Zes kinderen vertellen openhartig over het doen stoppen van ruzies en de bijzondere wijze waarop ouders het nieuws soms brengen.



## Online

**Scheiden – Het Klokhuis (Youtube)**  
Op het Youtube kanaal van Het Klokhuis staan een aantal afleveringen over scheiden. Google maar eens!

**Van Vader naar Moeder - Zap**  
Iedere aflevering gaat Tatum Dagelet op pad met kinderen van gescheiden ouders. Elke aflevering rijdt ze een kind van de ene ouder naar de andere, en praat ze met hen over hoe het is als je ouders gescheiden zijn.



**Meer Tips? [alsjeuitelkaargaat.nl/tips](https://alsjeuitelkaargaat.nl/tips)**

# Tips voor ouders

## Podcast

### Meester van de Lockant

In deze podcast deelt advocaat mr. Edith van de Lockant nuttige informatie en advies over echtscheiding, mediation en erfrecht. Een laagdrempelige podcast met nuttige informatie en tips.

### Gezin in scheiding

In elke aflevering van deze vierdelige podcast komt een ouder aan het woord. De opvoeding en zorg voor de kinderen staat in elke aflevering centraal.

## Serie

### Van Vader naar Moeder – Zapp

Iedere aflevering gaat Tatum Dagelet op pad met kinderen van gescheiden ouders. Elke aflevering rijdt ze een kind van de ene ouder naar de andere, en praat ze met hen over hoe het is als je ouders gescheiden zijn.

### Stiefkind van de rekening – NPO Start

Zembla onderzoekt in deze documentaire hoe het komt dat twee op de drie samengestelde gezinnen sneuvelt en wat dit voor de betrokken kinderen betekent.

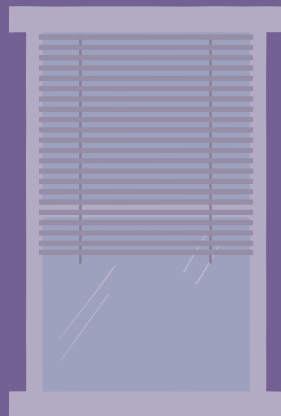
## Boeken

### Aan alle gescheiden ouders – Villa Pinedo

In dit boek komen kinderen zelf aan het woord met persoonlijke verhalen die iedere ouder raken. Verhalen over wat zij meemaken, voelen en denken. Op een indringende manier openen deze kinderen je de ogen. Aangevuld met tips en adviezen van deskundigen en oefeningen waar je meteen iets mee kunt, zodat jouw kind later kan zeggen: "Mijn ouders? Die zijn echt goed gescheiden."

### Zo kan het dus ook – Lykele Muus

Met humor en optimisme laat Lykele zien hoe je verdriet omzet in kracht, hoe je orde scheidt in de chaos en dat het co-ouderschap een verademing kan zijn. Aan de hand van persoonlijke verhalen en interviews met andere alleenstaande ouders toont hij hoe je een weg kunt vinden naar een nieuw leven met meer rust in je hoofd, meer ruimte in je sociale agenda en meer aandacht voor jezelf én je kind(eren).



**Meer Tips? [alsjeuitelkaargaat.nl/tips](https://alsjeuitelkaargaat.nl/tips)**